



Min första blogg (juli-december 2005) sträcker sig från stabilt samboliv till total ensamhet, antidepressiva och terapi. Ångesten går som en röd tråd - sida upp och sida ner. Oftast på ett ganska subtilt vis, men någonstans i mörkret kan en strimma hopp anas.

2005 blev på många sätt ett bokslut i mitt liv - slutet på en epok och början på en ny, betydligt trevligare.

Därför rekommenderar jag dig att även ta del av uppföljarna till denna första bok.

Kim Milrell - flitig dagboksskrivare sedan 1986. Minst lika aktiv bloggare sedan 2005.



.se
KIMMILRELL
.com

Kim Milrell / Ångest och eufori



Ångest och eufori

Kim Milrells blogg 2005



Kim Milrell

